

“Me faire larguer a changé ma vie. Pourtant, je reviens de loin...”

Paris, le 4 juillet

Quittée après des années de mariage, cette mère de famille est passée, en vingt-quatre mois, d'une douleur terrible à une renaissance. Un joli chemin post-rupture qu'elle voulait partager...

Le monde s'écroule sous vos pieds : il est parti. Plus question de dormir, de manger. Chaque jour qui passe est aussi facile à traverser que l'Annapurna par la face nord. Quittée, larguée, abandonnée... Et si cette terrible épreuve était une chance ? L'opportunité à saisir de vous réinventer et être enfin en harmonie avec la seule personne qui ne vous quittera jamais : vous-même. Vous n'en croyez pas un mot ? Normal. Et pourtant ! Anne Boutilant en a fait l'expérience. Elle est le parfait exemple qu'il existe une vie après la rupture et que cette renaissance peut apporter en chemin de très jolies

surprises. « Me faire larguer a changé ma vie... en mieux !, s'amuse la jolie brune. Pourtant, je reviens de loin. Il y a quatre ans, j'ai été quittée du jour au lendemain par le père de mes cinq enfants.

“JE N'AI RIEN VU VENIR, ON NOUS DÉCRIVAIT COMME LE COUPLE MODÈLE”

Je n'ai rien vu venir. Nous vivions et travaillions ensemble depuis vingt-cinq ans. On nous décrivait comme le couple modèle. Et puis, un soir de novembre, il m'a expliqué qu'il partait, car il avait le sentiment de passer à côté de sa vie. Le choc a été d'une violence sans nom. Je me suis effondrée. » Commence alors,

pour cette mère de famille à la vie professionnelle intense, le long tunnel de désespoir bien connu des cœurs brisés : « Il fallait littéralement me nourrir à la petite cuillère. J'ai perdu 10 kg en un mois. Tout m'inquiétait. Je devais faire le deuil de mon couple et de ma famille. Mes enfants m'ont été une grande aide. Je voulais tenir debout pour eux et assurer le quotidien. Me rassurer pour les rassurer. » En plein divorce, Anne vacille, ne sachant plus qui elle est. L'épreuve lui permet pourtant de se redécouvrir : « J'ai pris conscience que j'étais jusque-là dans un schéma établi. Je ne me remettais pas en question. Une



Une fois ses deux livres terminés, tout a réussi à cette cadre sup dans la com : « J'ai rencontré un nouvel amoureux qui me correspond parfaitement. Je fourmille de projets. Je travaille à une adaptation de mon livre pour la télé ou le cinéma. »

... et enchaîné avec un deuxième opus, qui rencontre le même succès.

Après sa séparation, Anne a écrit ce petit guide plein d'humour et d'espoir en quelques mois...



fois le tsunami passé, quand tout était par terre, il a fallu se reconstruire. Je suis passée par toutes les étapes obligées : le doute, la culpabilité, la colère, mais j'ai pu réinventer la seule vie qui me convienne, la mienne. » Pour mettre la tristesse à distance, Anne couche ses pensées sur le papier. Une introspection qui va lui ouvrir une nouvelle porte : « Des mois plus tard, je suis retombée sur ces textes et j'ai eu la certitude qu'il fallait en faire quelque chose. Partager mon histoire et mes réflexions, pour aider les autres à avancer. » Osant enfin oser, Anne, qui travaillait jusque-là dans la communication, frappe alors pour la

première fois à la porte d'une maison d'édition. Le succès est au rendez-vous. En quelques mois, elle écrit *Comment j'ai décroché de mon ex*, un petit guide plein d'humour et d'espoir qui dessine un « chemin positif post-rupture ».

“EN RENDANT LE MANUSCRIT, J'AI COMPRIS QU'UNE PAGE SE TOURNAIT”

La recette cartonne. Joli succès de librairie, il est bientôt suivi d'un nouvel opus, *Trop bonne, trop conne*, autre guide de survie « pour ne plus être jamais prise pour une poire ». « En rendant le manuscrit, j'ai compris qu'une page se tournait. A partir de là, tout s'est enchaîné.

J'ai rencontré un nouvel amoureux qui me correspond parfaitement. Je fourmille de projets. Je travaille à une adaptation de mon livre pour la télévision ou le cinéma. Je vis de l'écriture. Autant de choses que je n'imaginais pas. Je suis ravie de pouvoir aujourd'hui partager mon cheminement avec mes lectrices. Leur rappeler qu'on peut sortir plus forte de l'épreuve de la rupture. Et faire de cette étape un moment constructif et finalement nécessaire ! »

Julia Freund
julia.freund@mondadori.fr

* *Comment j'ai décroché de mon ex*, et *Trop bonne, trop conne ! Pour ne plus jamais être prise pour une poire* (éd. Marabout).